

از زبان دیگران

چطور می توانیم
خلاق تر و نوآور تر باشیم؟

ترجمه الهه شیر خدا

بسیاری از مردم گمان می کنند نوآوری و خلاقیت امری وراثتی است و برخی با این استعداد با به دنیا می گذارند و برخی هرگز از آن بهره ای نخواهند برد.

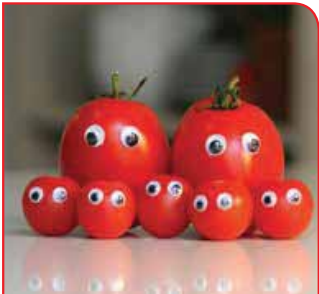
اگر فکر می کنید آدم خلاق نیستید و مدت هاست کارهای بدیع نکرده اید یا نتوانستید امور زندگی و شخصی خود را با نوآوری همراه کنید، با تغییر سبک زندگی و ایجاد تفاوت های کوچکی در نظام فکری و باورهای خود، می توانید خلاق تر و نوآور تر شوید. اگر به خلاقیت دست پیدا نکنید، در روزمرگی زندگی غرق خواهید شد و هیچ گاه نمی توانید برای اشتباهاتتان راه حل درست پیدا کنید و به همین دلیل همواره از همان مشکل ضربه می خورید.

در این مقاله من به شما می گویم که چطور خلاق تر و نوآور تر شوید.

به زندگی خود رنگ و جلای تازه دهید

۱- عادت روزمره خود را تغییر دهید: پژوهش ها نشان می دهند که عادات ثابت و کارهای مداوم تکراری و به اصطلاح روزمرگی، کشنده خلاقیت است. اگر می خواهید تفکر خلاق داشته باشید و در زندگی خود دست به نوآوری بزنید، کارهای روزانه خود را به صورت ثابت و تکراری تعریف کنید و انجام ندهید. تاجایی که می توانید در اختیار شمامست، کارهای روزانه تان را تغییر و با تنوع، آن ها را انجام دهید.

۲- زمان مشخصی را برای تفکر و تعمق خلاق اختصاص دهید: از قواعد و هنجارهایی که در ذهن خود برای کار، فعالیت و سبک زندگی خود تعریف کرده اید، فاصله بگیرید، با دید انتقادی روزانه به آن ها فکر کنید و تا جایی که می توانید تغییرشان دهید.



۳- از شر باورهای محدود و کوچک خود فرار کنید: باورهای محدود به این معناست که شما گاهی به توان و قدرت خود ایمان ندارید. شما خود را کوچک و توان خود را کم می بینید. باورهای تان را گسترده کنید و محدود به چیزی نباشید.

۴- بر ترس از شکست غلبه کنید: اگر می خواهید خلاق و نوآور باشید، ترس های تان را پشت سر بگذارید. کمی ریسک کنید و از دنیای راحت و امنی که برای خود ساخته اید، بیرون بیایید و مخاطره جویی را هم به سبک زندگی خود اضافه کنید.

۵- یسار بگیرید که خوب و دقیق همه چیز را از نظر بگذرانید: دیدن زندگی دیگران و سبک های مختلف زندگی، دقت در پیروزی ها و شکست های سایرین و تجربه و سرمشق کردن آن ها، به شما تفکر خلاق می دهد. با در کنار هم گذاشتن این اطلاعات و تجربیات، می توانید امور مربوط به خود را خلاقانه طراحی و برنامه ریزی کنید و در مرحله اجرا با اشتباهات و شکست های کمتری مواجه شوید.

منبع: <http://www.2knowmyself.com>



برگشت از مدرسه انجام می دهد؛ تکلیف مدرسه است. این یک عادت نیست این یک قانون منعطف است که هیچ کس حق ندارد چرایی آن را زیر سؤال ببرد! (لطفاً شما هم در موردش فکر نکنید)

۱۳- نتیجه و بساز هم نتیجه: ببینید چقدر این تجربه کارایی دارد؛ از رفتاری عبوسانه، داد و فریاد، سخت گیری و از هر روشی که انجام داده اید بالاخره نتیجه گرفته اید؛ مهم نتیجه گرفتن است، فرایند و اصلاح حرکت یک شوخی کنی است! مهم نتیجه است؛ عبوس و اخمو کودک تان را خطاب قرار دهید و صبر را از گنجینه ضمیرتان پاک سازی کنید!

۱۴- صحنه سازی کنید: برای کسی که کودکش بنا به هر دلیلی تکلیفش را انجام نداده و دیگر فرصتی نیست، این سخنان نغز را گوشزد کنید؛ همیشه چندین سطر از این نوع، دم دست داشته باشید: «مرض بودم... دقتم را هر چه گشتم، پیدا نکردم... فراموش کردم... مامانم گفت انجام نده و...»

۱۵- پایه گذار روش های نوین تربیتی باشید: از تکلیف شب به عنوان یک ابزار تنبیهی استفاده کنید. چون فلان کار را درست انجام ندادی؛ حالا باید یک صفحه کامل مشق بنویسی؛ چون با خواهرت دعوا کردی؛ باید این درس را خوب حفظ کنی!

۱۶- یک گام جلوتر: خودتان آستین ها را بالا بزنید؛ گله کردن بس است. تکلیف طراحی کنید و برای این که یک قدم جلوتر از مدرسه حرکت کرده باشید؛ همیشه از سادگی تکلیف واگذار شده به فرزندان شکایت کنید. در ضمن با این کار، مهم بودن یادگیری کودک تان را می توانید به دیگران القا کنید.

۱۷- محقق، پژوهشگر و دانشمند شوید: تمام پروژه های تحقیقی فرزندان و حتی گروه کلاسی را با کمال میل انجام دهید، برای یادگیری کودک تان هنوز فرصت هست؛ از کافی نت ها، جست و جوی اینترنتی،



از این که دیگران را در این تجربه سهیم نمی کنید، متشکریم:

تکلیف شب مانده!

کمال برنگ

در ایام نوروز، در مجموعه تلویزیونی «کلاه قرمزی» از شخصیت دوست داشتنی و جذابی رونمایی شد که «دیو» یا «دیوی» نام داشت. مهم ترین ویژگی رفتاری این عروسک این بود که همه چیز را برعکس انجام می داد، برعکس می گفت و برعکس می شنید. اگر چه این دیو در یک مجموعه تلویزیونی ظاهر شده بود، ولی آموزش برعکس، از روش هایی است که قدمت دارد. در این روش، به جای آن چیزی که قرار است به مخاطبان گفته شود، از واگویی برعکس آن استفاده می شود. معمولاً نیز نتایج آن مناسب و در مورد بچه های کم سن و سال عالی است. آن چه در ادامه می آید، نکته هایی است برعکس در مورد انجام تکالیف برای پدران و مادران.

روش ها و شگردهای مختلفی را می توان بی گرفت تا یک تکلیف شب مانده واقعی را تهیه کرد؛ در اینجا چند شگرد عالی را که واقعاً هم تاثیر گذار است، با هم مرور می کنیم.

۱- رنگ تکرار: تا می توانید انجام تکالیف را به فرزندان گوشزد کنید، هر چند دقیقه یک بار، هنگام شام و مثل آرام گویی خودتان را روی تکرار تنظیم کنید.

۲- تقسیم کار کنید: هم چنان که به فرزندان آموزش داده اید، خودشان توانایی انجام همه تکالیفش را ندارد، طبیعی است که او هم حقوقش را رعایت کند که تمام تکالیف روی دوش شما سنگینی نکند؛ تقسیم کار کنید؛ کارهایی که کار تخصصی شما پدر گرامی است؛ پژوهش و نقاشی با برادر

بزرگترش و انشا و رنگ آمیزی با مادر، این طوری حدود و اختیارات هر کسی مشخص می شود.



۳- گزینش بهترین زمان و مکان انجام تکالیف: کنار تلویزیون و هنگام تماشای فیلم مورد علاقه فرزندان یا هنگام بازی با تیلت و بی اس پی؛ بهترین زمان و مکان انجام دادن تکالیف مدرسه است. زود باشید کودک تان را صدا بزنید تا تکلیفش را انجام دهد.

۴- و یک تبصره: البته هیچ وقت تکلیف شب را در روز روشن انجام ندهید. از اسمش که پیداست؛ تکلیف شب را اواخر شب انجام دهید. دقیقاً کمی قبل از زمان خواب کودک تان. این، یعنی یک تکلیف شب واقعی!

۵- تاکتیک عوض کنید: خودتان را در مقابل نظارت و بررسی وضعیت تحصیلی فرزندان گیج کنید. این مسئولیت را به والد دیگر و گذار کنید. یک پاس کاری خیلی محرمانه!

۶- زورم نمی رسد: اگر زور تان به کودک تان نمی رسد یا کودک تان زورش به تکلیف نمی رسد، فرقی نمی کند؛ این کار به این آسانی را سخت نگیرید؛ خودتان تکلیف

۹- خیلی توصیه نمی شود، ولی جواب می دهد: دست به کمز، صدا دور که کمی ته مایه جیغ: «تمام تکالیفت را همین حالا انجام بده» از جات بلند نمی شنای تا توموش کنی! فهمیدی؟» این را با تحکم، طوری که فرزندان را زهره ترسک کنید؛ ترجیحاً از یک نمای بالایی ادا کنید.

۱۰- بگذارید تضاد کاملاً خودش را نشان بدهد: درک و برداشت شما از نوع تکلیف، انتظارات و چگونگی انجام دادن آن از دستورالعمل مربوطه کامل تر است. به کودک تان گوشزد کنید، شما روش خودتان را دارید و معلم هم روش خودش را دارد. بگذارید تضاد، خودش را نشان بدهد؛ شما روش خاص خودتان را تحمیلی اجرا کنید.

۱۱- زمان در را بایند: ۱۵ دقیقه وقت را صرف نشستن کنار کودک تان و نظارت و راهنمایی می کنید. اگر نگویم زمان را بیهوده از دست می دهید، حداقل از حس قشنگ نشستن و روزنامه خواندن، تماشای تلویزیون یا چت و ویجت و فیس بوک محروم می شوید!

۱۲- انضباط یعنی انعطاف: کاری کردید؛ اولین کاری که کودک تان هنگام